

【問診票】

初診 ・ 再診

記入日

年 月 日

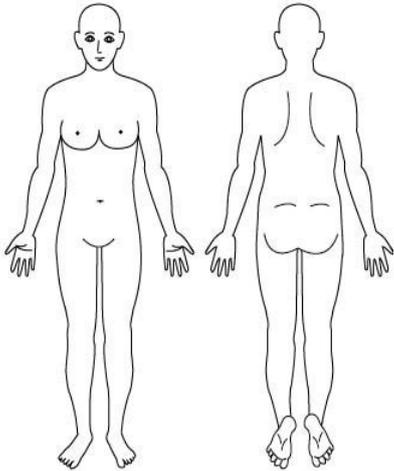
ふりがな 氏 名			生 年 月 日	年 齡
			年 月 日	歳
ご 住 所	〒 _____			
TEL		MAIL		
ご来院のきっかけ	HP・ブログ・SNS・その他・ご紹介 ( _____ 様)			

◆ 日常生活について (該当するものに○、またはご記入お願いいたします。)

睡 眠	良く眠れる ・ 寝つき悪い・眠り浅い・途中目覚める・夢を見る・時間足りない 平均 時間睡眠 / 起床 時ごろ / 就寝 時ごろ / 不定期
ストレス	肉体的 (快活・普通・疲れやすい) / 精神的 (安定・ストレスを感じやすい) ストレス時の症状【 _____ 】 薬の常用 (なし ・ あり ・ 過去にあり)
仕 事	現在の職業【 _____ 】 勤続年数【 _____ 年】 好きな部分【 _____ 】 嫌な部分【 _____ 】
運動習慣	なし・あり / ※ありの方 (何を、どのくらい?) 汗 (かきにくい ・ ふつう ・ かきやすい) 寝汗 有・無
嗜 好	酸味・塩辛い・甘い・辛い・苦い・脂っこい・薄味 その他 お 酒 : 飲まない ・ 飲む (週 _____ 回くらい) / 量 (多い・少ない) タバコ : 吸わない ・ 吸う (1日 _____ 本くらい)

◆ 現在のお身体の状態

既 往 歴	なし・あり (病名等 _____ )	手術歴	なし・あり (部位、場所 _____ )
服 薬	現在服用されているお薬【 _____ 】		
小 便	(約 _____ 回/日) / 就寝中トイレで目覚める はい ・ いいえ		
大 便	大体 ( _____ ) 日に ( _____ ) 回 / 便秘・硬い・普通・軟便・下痢・下痢便秘交互・その他		
胃 の 状 態	食欲 : 旺盛・ふつう・不振 / 胃痛 : なし・あり (いつ、どの辺 _____ )		
アレルギー	花粉・アトピー・ハウスダスト・金属・その他	肝炎・HIV既往	なし・あり

主 訴	★気になる症状に○つけてください。(複数可) 不眠・目の疲れ・頭痛・めまい・耳鳴り・ほてり・ 肩こり・四十肩・腰痛・ストレス・疲れやすい・ むくみ・冷え・しびれ・違和感・動きが悪い・ 倦怠感・不安感・イライラ・無気力 その他 【 _____ 】	
	★それはいつから? 【 _____ 】	
	★どんな時に症状が出ますか? 【 _____ 】	

\*ご記入頂きました個人情報については治療以外には使用いたしません。

## 癒しの里・長柄鍼灸マッサージ利用案内・同意書

(読み終えた口にをお願い致します。)

### 【利用案内】

当院は自然体験も含めた施術を通して、お客様が望む心身作りをサポートする場所です。主体はお客様ですので、自主的に自己責任で活動できる方のみご利用を頂きます。

里山の本物の自然の中にございますので、色々な生物がいます。危険な生物以外は共存してあげましょう。

自然との共生による、生物的活性化を多くの方に知ってもらうために、皆様の活動の様子をSNS等にアップさせて頂く事がございます。ご理解ご協力をお願い致します。

\*治療時の様子等はもちろん除きますのでご安心ください。

当院はお客様の最大限の癒しを提供するために、完全予約、貸切りを導入しています。

当日のキャンセルは治療代50%のキャンセル料を申し受けます。

キャンセルされる場合は、なるべくお早めにご連絡下さい。

予約時間に遅れた場合、提供内容を削らせて頂く事がございます。

### 【施術に関する同意書】

施術の変化を共有するために施術前後のお写真を撮らせて頂く場合がございます

当日のご入浴は、施術後2時間以上空けて、のぼせ等にお気を付けください。

施術後、まれに症状の悪化、体のだるさ、筋肉痛、強い眠気、ふらふら感等がでる場合があります。これらの症状は治療後の好転反応と言い、体が回復する為の一過性の変化の場合が多いです。あまり不安にならずに1～2日様子を見てください。

※強い反応(ズキズキ感等)の対処方法 氷水で患部を15分冷やす。必ず行ってください。冷やした1時間後温める(入浴、湿布、ホッカイロ等)

お酒と運動は、お休みするか 極力少なめにしてください。

※治療により良くなった血液循環がアルコールにより妨げられます

※循環が良くなったところに運動をすると循環が良くなりすぎて体に負担がかかり過ぎてしまいます。

施術により全身の血流が改善すると一時的貧血が起きることがありますので、お食事は取られてください。

施術後に痛みの場所が変わることがあります。回復している変化の兆しですので、継続して治療を受けてください。複数の筋肉が傷んでいる証拠です。

人の体には、無数の網の目のように毛細血管が分布しています。毛細血管には弾力性があるために、ハリをよけてくれますが、筋のコリが強い場合血管が避けられず、少し傷つくこともマレにあります。100円玉ほどの内出血が出ますが、時間が経てば消失し、痛みなどの異常が出ることはありませんので、ご安心下さい。

通院は最低でも8回程度継続をお勧めします。治療効果は個人差がありますが長い時間を掛けて症状が出るようになった体を戻すのには時間が必要です。

上記の説明文を読み同意しました。

日付 \_\_\_\_\_

お名前 \_\_\_\_\_